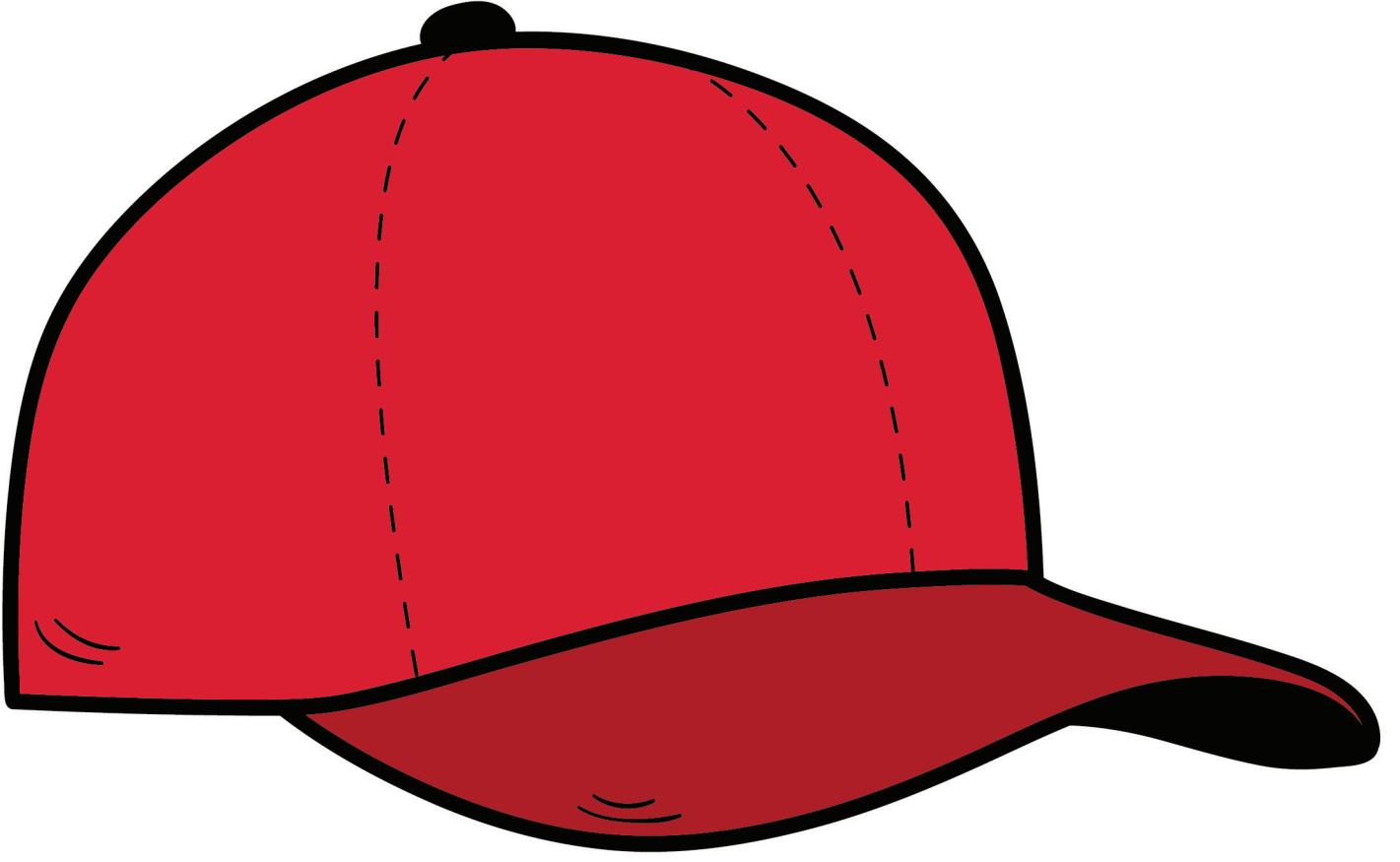


## **BEYAZ ŞAPKA**

Bu Őapka, takan kiŐinin tarafsız olarak dűŐünmesini sađlar. Őimdi bu Őapkayı taktıđını hayal et ve soruyu tekrar dűŐün. Sence annesine söylemeli mi? Tarafsız ol ve sadece durumu deđerlendir. Olay ne?



## **KIRMIZI ŞAPKA**

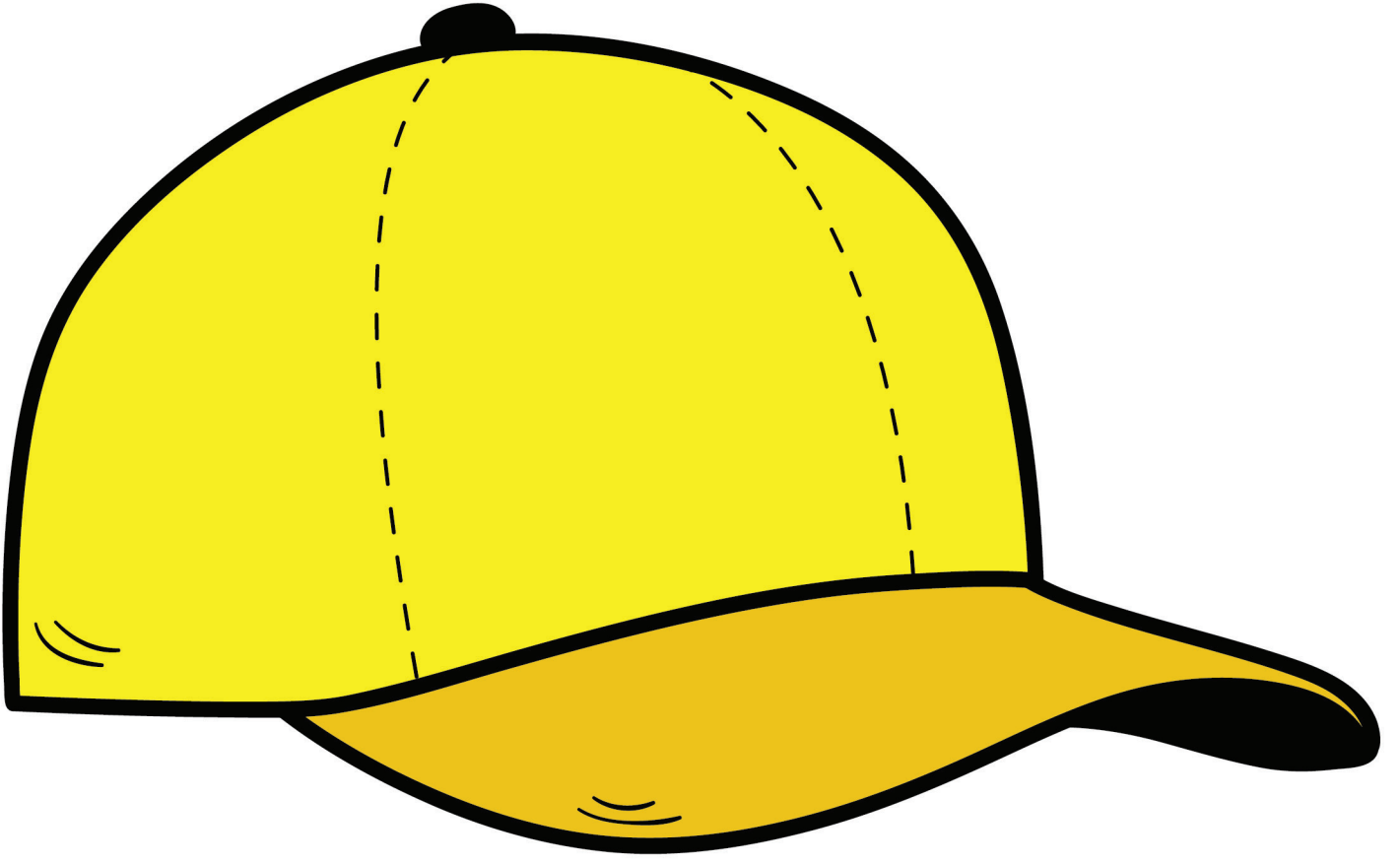
Bu Őapka, takan kiŐinin dűŐünürken duyguları ön planda tutmasını saęlar.

Kızgınlık, mutluluk, sevgi, öfke...

Őimdi, bu Őapkayı taktıęını hayal et ve soruyu dűŐün.

Sence, annesine söylemeli mi?

Sadece duyguların ile yanıt vermeye çalış.

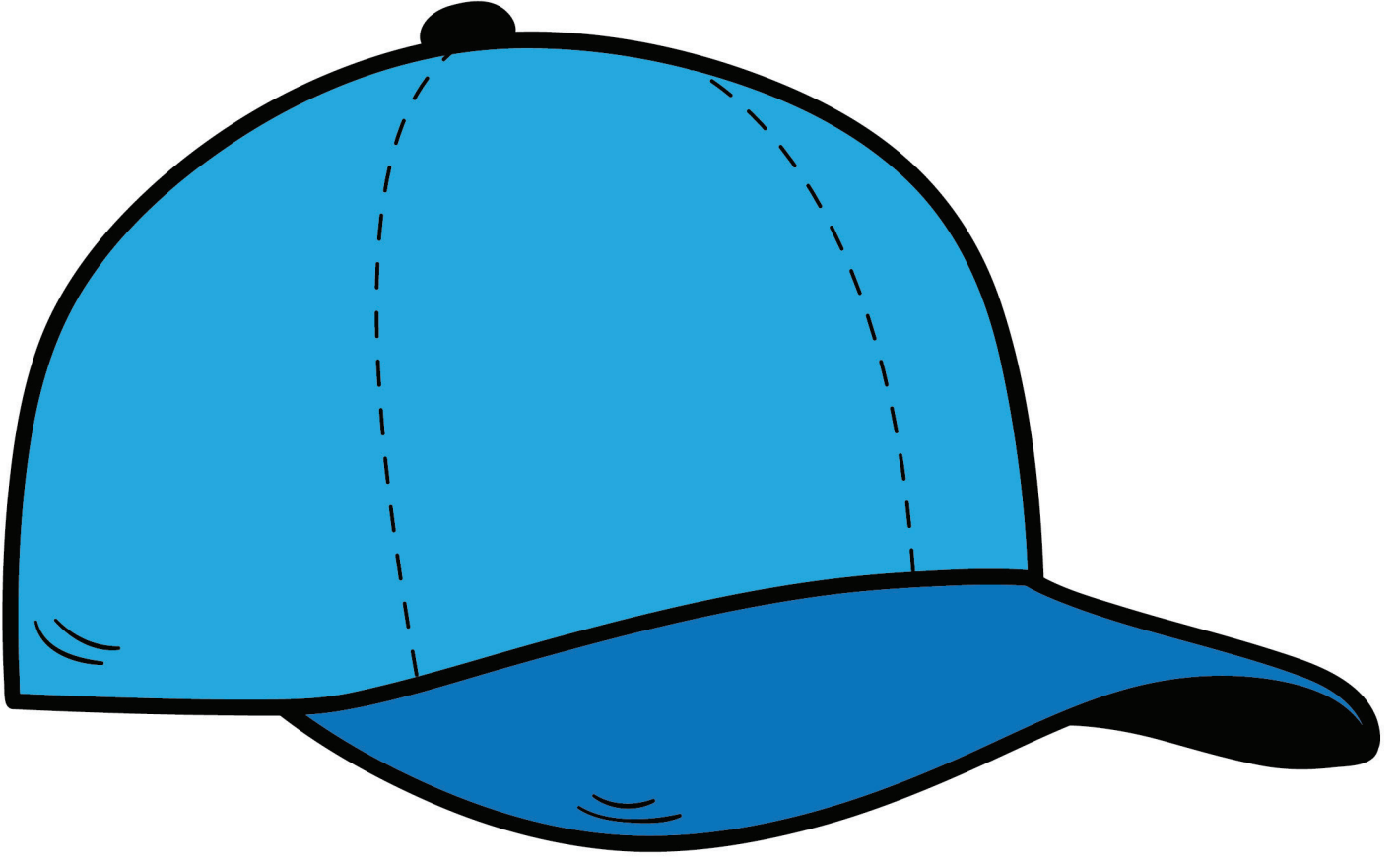


## **SARI ŞAPKA**

Bu Şapka, takan kişiye her zaman olumlu ve iyimser olan yönleri düşündürür. Şimdi bu Şapkayı taktiĐini hayal et ve soruyu tekrar düşün.

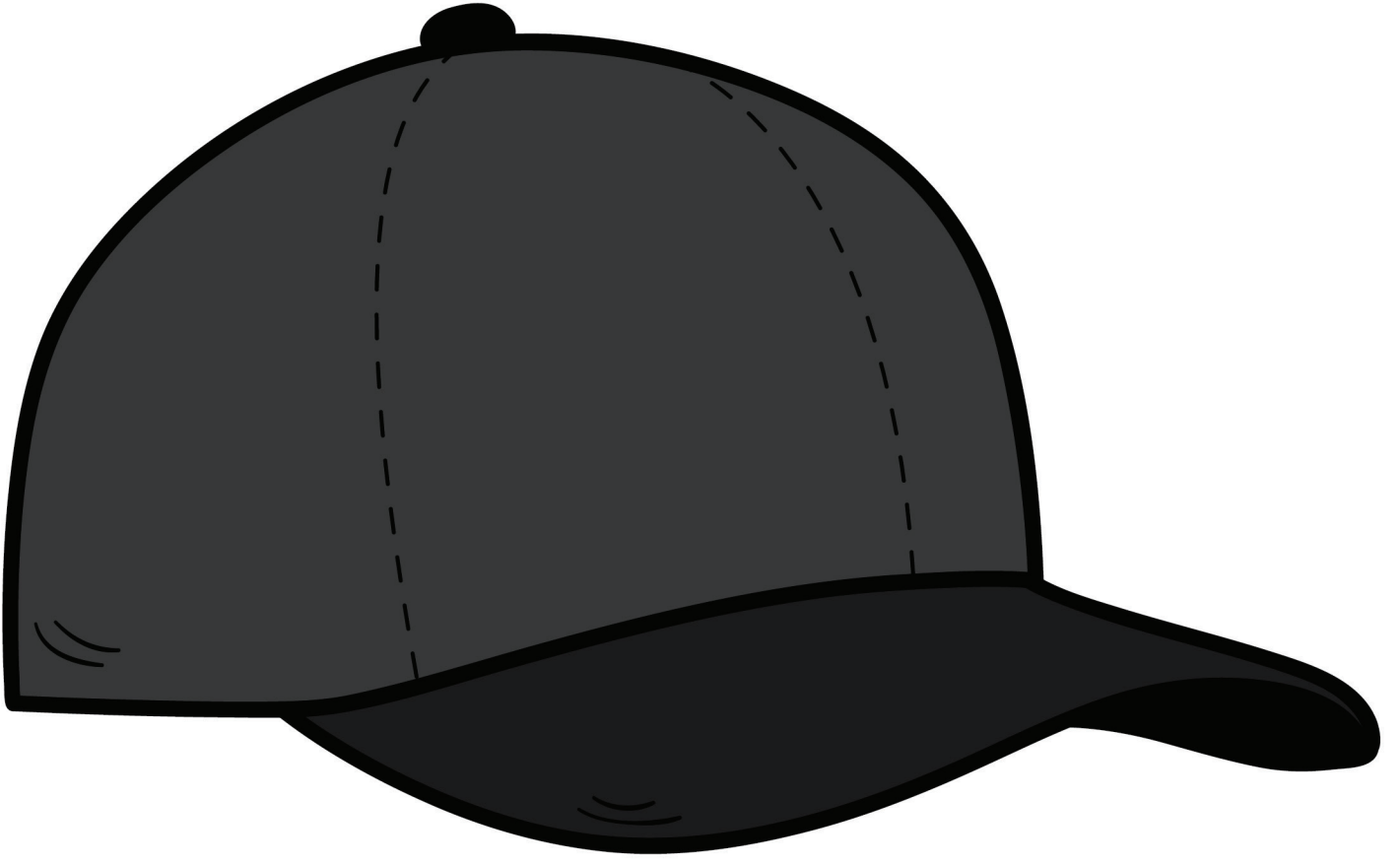
Sence, annesine söylemeli mi?

Olay ne kadar büyük olursa olsun, ne kadar olumsuz görünürse görünsün, olumlu yönlerini görmeye ve iyimser olmaya alıŐ.



## **MAVİ ŞAPKA**

Bu Şapka, takan kiŐinin tüm olayı yeniden gözden geçirmesini sağlar. Olay ile ilgili nasıl düŐünülmesi gerektiğini söyler. Şimdi bu Şapkayı taktığını hayal et ve soruyu tekrar düşün. Ne olmuŐ? Sonra ne olacak?  
Bu soruya yanıt vermeden önce sence neleri düŐünmeliyiz? Neye göre karar vermeliyiz?

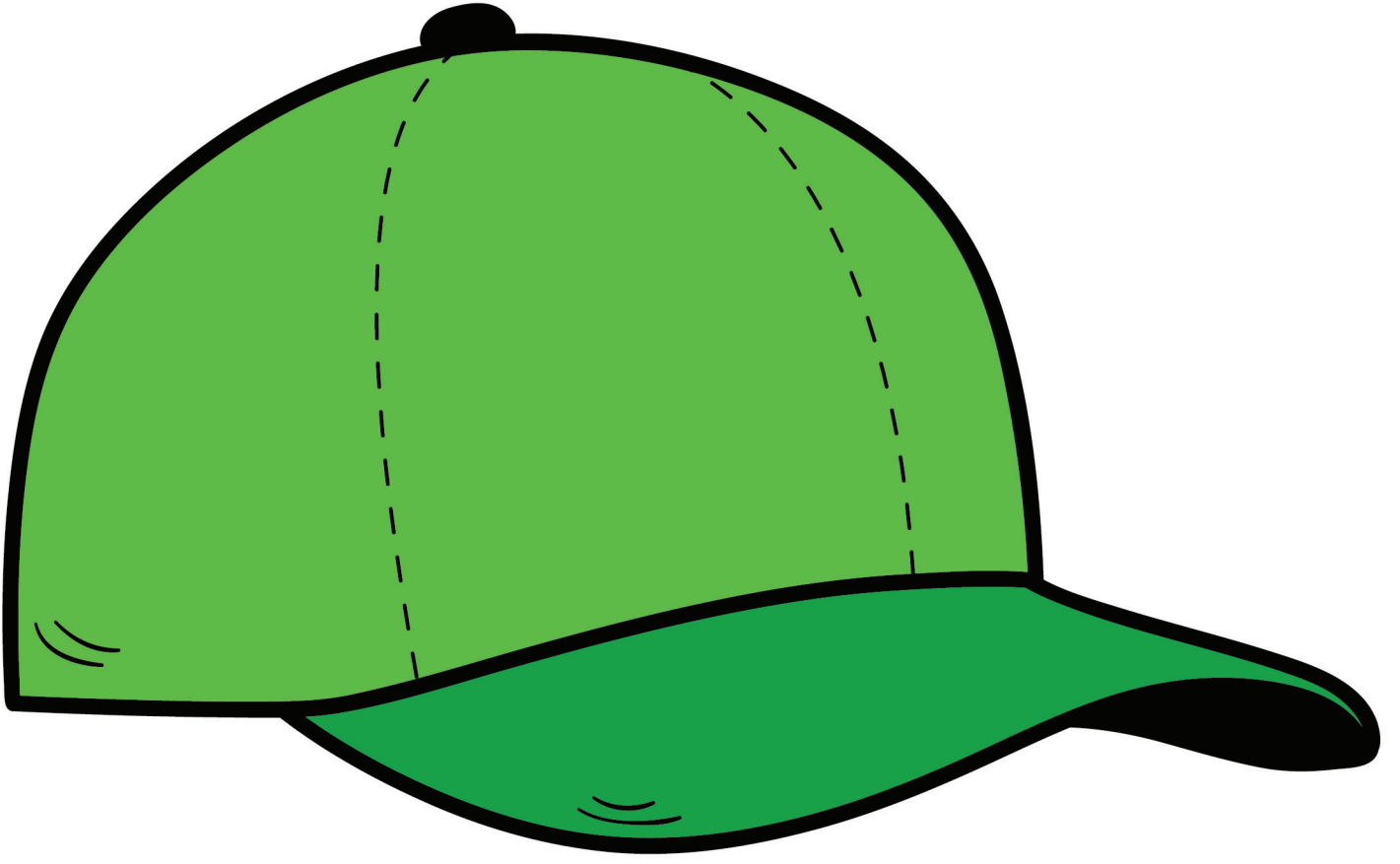


## **SİYAH ŞAPKA**

Bu şapka takan kişiye olayın ya da nesnelere olumsuz, tehlikeli ve riskli olan yanlarını düşündürür.

Şimdi bu şapkayı taktığını hayal et ve soruyu tekrar düşün.

Sence, annesine söylemeli mi? Bu durumun tehlikeli ve riskli yanları sence neler olabilir?



## YEŞİL ŞAPKA

Bu şapka, takan kişiye her zaman yaratıcı fikirler düşündürür.

Şimdi, bu şapkayı taktığını hayal et ve soruyu tekrar düşün.

Sence, annesine söylemeli mi?

Sorun ne olursa olsun, yaratıcı bir çözüm bulmaya çalış ve aklına gelen fikirleri söyle.